

ສີເຄື່ອງຫມາຍທີ່ບົ່ງບອກເຖິງລະດັບຄວາມຮ້າຍແຮງຂອງ ໂຄວິດ 19 ໃນເຂດ ແອມມາຣິໂລ ມີລະດັບດັ່ງຕໍ່ລົງໄປນີ້:



ລະດັບສີຟ້າ - ສະພາບບົກກະຕິທັມມະດາ

ອາດຈະມີບາງຈຳນວນທີ່ຍັງເປັນຢູ່ ແຕ່ໂອກາດສຈະຕິດເຊື້ອນັ້ນນ້ອຍທີ່ສຸດ.

- ໃຫ້ສືບຕໍ່ຢູ່ລະບະຫ່າງກັນ ທີ່ປອດພ້ອມ ທັມມະດາ
- ໃຫ້ສືບຕໍ່ໃຊ້ຕ້າອະນາມັຍປິດປາກ ແລະດັງ ເມື່ອທ່ານຢູ່ໃກ້ຄົນທີ່ບໍ່ມີເຄື່ອງປ້ອງກັນອັນໃດ.
- ໃຫ້ສືບຕໍ່ກຳລັງສາຄວາມສະອາດຕົນເອງ ເຊັ່ນລ້າງມືຂ້າເຊື້ອເປັນປະຈຳ.
- ຫາກທ່ານຮູ້ສຶກວ່າ ທ່ານມີອາການອຸດາງາງກ່ຽວກັບ ໂຄວິດ - 19, ໃຫ້ຢູ່ບ້ານ ກັກກັນຕົວເອງທັນທີ ເວັ້ນເສັ້ນວ່າຕ້ອງໄດ້ໄປໂຮງຫມໍ.



ລະດັບສີເຫຼືອງ - ສະພາບດຳເນີນຊີວິດບົກກະຕິ ດ້ວຍຄວາມລະວັງ

ເຮັດມີການແພ່ເຊື້ອ ໂຄວິດ - 19 ໃນເຂດ ແອມມາຣິໂລ ແຕ່ໃນຂັ້ນເບື້ອງບາງ

- ສືບຕໍ່ກຳລັງໃຫ້ຫ່າງກັນ.
- ໃຫ້ສືບຕໍ່ໃຊ້ຕ້າອະນາມັຍປິດປາກ ແລະດັງ ເມື່ອທ່ານຢູ່ໃກ້ຄົນທີ່ບໍ່ມີເຄື່ອງປ້ອງກັນອັນໃດ.
- ໃຫ້ສືບຕໍ່ກຳລັງສາຄວາມສະອາດຕົນເອງ ເຊັ່ນລ້າງມືຂ້າເຊື້ອເປັນປະຈຳ.
- ເມື່ອມີການເດີນທາງ ຮວມຫມູ່ ໃນການຮຽນແຮງ, ຈົ່ງມີຄວາມລະມັດລະວັງ.
- ເມື່ອອອກເດີນທາງໄປຈາກເຂດຄຸ້ມຂອງຕົນເອງ, ໃຫ້ໃຊ້ຄວາມລະມັດລະວັງ.
- ຫາກທ່ານຮູ້ສຶກວ່າ ທ່ານມີອາການອຸດາງາງກ່ຽວກັບ ໂຄວິດ - 19, ໃຫ້ຢູ່ບ້ານ ກັກກັນຕົວເອງທັນທີ ເວັ້ນເສັ້ນວ່າຕ້ອງໄດ້ໄປໂຮງຫມໍ.



ລະດັບສີນ້ຳຫມາກກ້ຽງ - ລະວັງສູງສຸດ

ເຊື້ອໂຣດໂຄວິດ - 19 ໄດ້ແພ່ ລະບາດແລ້ວໃນເຂດ ແອມມາຣິໂລ.

- ໃຫ້ຢູ່ຫ່າງກັນ 6 ຟີດ ຢ່າງເຄັ່ງຄັດທີ່ສຸດ.
- ໃຫ້ໃສ່ຕ້າອະນາມັຍປິດປາກ ແລະດັງໃນສະຖານທີ່ສາທາລະນະຕ່າງໆ.
- ໃຫ້ສືບຕໍ່ກຳລັງສາຄວາມສະອາດຕົນເອງ ເຊັ່ນລ້າງມືຂ້າເຊື້ອເປັນປະຈຳ.
- ໃຫ້ຈຳກັດ ການເດີນທາງ ເປັນຫມູ່ຄະນະ ໃຫ້ມີຈຳນວນນ້ອຍຄົນ.
- ເມື່ອມີຄວາມຈຳເປັນຕ້ອງອອກເດີນທາງຈາກຄຸ້ມບ້ານ, ຈົ່ງກະທຳດ້ວຍຄວາມລະວັງທີ່ສຸດ.
- ໃຫ້ພະຍາຍາມຫລີກລ້ຽງການເດີນທາງອອກຈາກຄຸ້ມບ້ານຂອງຕົນເອງ.
- ຫາກທ່ານຮູ້ສຶກວ່າ ທ່ານມີອາການອຸດາງາງກ່ຽວກັບ ໂຄວິດ - 19, ໃຫ້ຢູ່ບ້ານ ກັກກັນຕົວເອງທັນທີ ເວັ້ນເສັ້ນວ່າຕ້ອງໄດ້ໄປໂຮງຫມໍ.



ລະດັບສີແດງ - ຮັກສາຕົວຢູ່ບ້ານ ໃຫ້ປອດພ້ອມ

ການແພ່ລະບາດຂອງໂຄວິດ - 19 ໃນເຂດເມືອງ ແອມມາຣິໂລເຖິງຂັ້ນຮຸນແຮງ

- ໃຫ້ຢູ່ຫ່າງກັນ 6 ຟີດ ຢ່າງເຄັ່ງຄັດທີ່ສຸດ.
- ໃຫ້ສືບຕໍ່ໃຊ້ຕ້າອະນາມັຍປິດປາກ ແລະດັງ ເມື່ອທ່ານຢູ່ໃກ້ຄົນທີ່ບໍ່ມີເຄື່ອງປ້ອງກັນອັນໃດ.
- ໃຫ້ສືບຕໍ່ກຳລັງສາຄວາມສະອາດຕົນເອງ ເຊັ່ນລ້າງມືຂ້າເຊື້ອເປັນປະຈຳ.
- ໃຫ້ຫລີກຈາກເດີນທາງ ຮວມຫມູ່ຕ່າງໆ,
- ເມື່ອມີຄວາມຈຳເປັນຕ້ອງອອກເດີນທາງຈາກຄຸ້ມບ້ານ, ຈົ່ງກະທຳດ້ວຍຄວາມລະວັງທີ່ສຸດ.
- ບໍ່ໃຫ້ມີການເດີນທາງໃດໆທີ່ບໍ່ຈຳເປັນ ອອກຈາກຄຸ້ມບ້ານຂອງທ່ານ.
- ຫາກທ່ານຮູ້ສຶກວ່າ ທ່ານມີອາການອຸດາງາງກ່ຽວກັບ ໂຄວິດ - 19, ໃຫ້ຢູ່ບ້ານ ກັກກັນຕົວເອງທັນທີ ເວັ້ນເສັ້ນວ່າຕ້ອງໄດ້ໄປໂຮງຫມໍ.

ລະດັບສີ ເຄື່ອງຫມາຍຕ່າງໆ ຂອງພະບາດ ໂຄວິດ - 19 ປະຈຳເຂດ ແອມມາຣິໂລ -- ເອກກະສານ ສະບັບແປພາສາລາວ (5 June 2020)
 ຄຳແນະນຳທັງຫມົດນີ້ ແມ່ນອີງຕາມກົດຮະບຽບບັນຍັດຈາກ ທ່ານຮຽບຂາວ (White House), ສູນກາງຄວບຄຸມໂຣດລະບາດ(CDC) ແລະກະຊວງ ອະນາມັຍຂອງຣັດ ເທິກຊັສ. ສຳລັບກາຣົດເນີນຊີວິດຂອງພວກເຮົາຕໍ່ ຕີລາະທົບຈາກ ໂຄວິດ - 19 ນັ້ນສາມາດປ່ຽນແປງໄດ້ທຸກເມື່ອ, ສະນັ້ນ ເງື່ອນໄຂ ແລະຄຳສັ່ງຕ່າງໆເພື່ອເຕືອນຜັນ ຫລາຍສື ຫລາຍລະດັບ ໃຫ້ເຫມາະສົມກັບສະພາບຕົວຈິງ ນັ້ນແມ່ນມາຈາກ ຝ່າຍບໍລິຫານຂອງຣັດ ຮວມທັງຕາມກົດຮອງດ້ານສຸຂະພາບອະນາມັຍ.

