



အခြေအနေ အဆင့်များ

**အပြာရောင် အဆင့်** - ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ ရှိကောင်း ရှိနိုင်သော်လည်း စိုးရိမ်မှုမရှိနိုင်ပါ သက်သက်သာသာ နေနိုင်ပါသည်။ လူစုလူဝေးများကို ရှောင်ကြည်ပါ။ ကူးစက်လွယ်သောလူများထံမှ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရန် မျက်နှာဖုံး(Face Mask)များ အသုံးပြုပြီး ဆင်ချင်ပါ။

တကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ကို လိုက်နာ ကျင့်သုံးပါ။ အကယ်၍ သင်သည် (COVID-19) လက္ခဏာများကို ခံစားနေရလျှင် ဆေးကုသမှု ဆေးသောက်မှု မခံယူချင်ပါက ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရန် အိမ်တွင်သီးခြားစွာ နေထိုင်ပါ။

**အဝါရောင် အဆင့်** - သေသေချာချာ ဂရုစိုက်ပါ

**Amarillo Area** ရှိ **Covid-19** ဖြစ်ပွားမှုများတွင် စဉ်ဆက်မပြ ကျဆင်းခြင်း(သို့မဟုတ်) အနည်းငယ် ကူးဆက်ခြင်းဖြင့်- လူစုလူဝေးများကို ရှောင်ကြည်ပါ။ ကူးစက်လွယ်သောလူများထံမှ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချစေရန် မျက်နှာဖုံး (Face Mask) များ အသုံးပြုပါ။

တကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးပါ။ လူမှုရေး အစည်းအဝေးများတွင် သတိထားပါ။ ရပ်ကွက် အပြင်ခရီးသွားသောအခါတွင် သတိထားပါ။ အကယ်၍ သင်သည် (COVID-19) လက္ခဏာများကို ခံစားနေရလျှင် ဆေးကုသမှုကို မခံယူချင်ပါက ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရန် အိမ်တွင်သီးခြားစွာ နေထိုင်ပါ။

**လိမ္မော်ရောင် အဆင့်** - သေသေချာချာ အထူးသတိပြုပါ-

**Amarillo Area** ရှိ (Covid-19) ဖြစ်ပွားမှုများတွင် စဉ်ဆက်မပြ တိုးလာခြင်း(သို့မဟုတ်) ကန့်သတ်ထားခြင်းဖြင့်- (၆)ပေအကွာနေခြင်းဖြင့် ကျင့်သုံးလိုက်နာပါ။ အများသွားလာ ဆိုင်ထဲတွင် မျက်နှာဖုံး (Face Mask)များ အသုံးပြုပါ။ ပိုမိုလုံခြုံစေရန် တကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးပါ။ လူမှုရေးဆိုင်ရာ စုရုံးမှုများကို အုပ်စုငယ်များဖြင့်သာ ကန့်သတ်ပါ။ မဖြစ်မနေ ခရီးသွားမှုလိုအပ်ပါက ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် သတိထားပါ။ ရပ်ရွာပြင်ပရှိ ကိုယ်ပိုင်ခရီးသွားလာခြင်းကို ရှောင်ကြည်ပါ။



# AMARILLO AREA CORONAVIRUS (COVID-19) STATUS LEVELS



**အနီရောင် အဆင့်** - ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချစေရန် အိမ်တွင် နေထိုင်ပါ  
**Amarillo Area ရှိ (Covid-19)** ဖြစ်ပွားမှုများတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးလာခြင်း(သို့မဟုတ်)  
ပျံ့နှံ့သွားခြင်းအခြေအနေများ လျော့နည်းစေရန်-  
(၆)ပေအကွာနေခြင်းဖြင့် ကျင့်သုံးလိုက်နာပါ။  
အများသွားလာ ဆိုင်ထဲတွင် မျက်နှာဖုံး (**Face Mask**) များ အသုံးပြုပါ။  
ပိုလုံခြုံစေရန် တကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ကို လိုက်နာ ကျင့်သုံးပါ။  
လူမှုရေးဆိုင်ရာ စုရုံးမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။  
မဖြစ်မနေလိုအပ်သော ခရီးသွားခြင်းကို ဝန်ဆောင်မှုများသာလျှင် ခရီးသွားပါ။  
ရပ်ရွာပြင်ပရှိ ကိုယ်ပိုင်ခရီးသွားလာခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။  
အကယ်၍ သင်သည် (**COVID-19**) လက္ခဏာများကို ခံစားနေရလျှင် ဆေးကုသမှုကို မခံယူ  
ချင်ပါက ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရန် အိမ်တွင်သီးခြားစွာ နေထိုင်ပါ။

ဤအကြံပြုချက်များကို အိမ်ဖြူတော်-CDC နှင့် ထက်ကဆက်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး  
ဝန်ဆောင်မှုဌာနမှ လက်ညှန်ချက်များနှင့်အညီ ပေးပို့ထားပါသည်။  
**(COVID-19)** တုန့်ပြန်မှုသည် အခြေအနေကောင်းတစ်ခု ဖြစ်နေသည်။  
ထို့ကြောင့် ထက္ကဆက်ပြည်နယ် အလုပ်အမှုဆောင်အမိန့်များနှင့် အနိမ့်ဆုံး အကြံပြုထားသော  
ကျန်းမာရေး (**Health Protocols**)များ အပါအဝင် လက်ရှိအခြေအနေများ(သို့မဟုတ်)  
အကြံပြုချက်များကို ရောင်ပြန်ဟပ်ရန် သတိပေးအဆင့် အမျိုးမျိုးအတွက် အစိတ်အပိုင်းများနှင့်  
အကြံပြုချက်များကို ပုံမှန် ထုတ်ဝေသွားမည် ဖြစ်သည်။



# လိမ္မော်ရောင် အဆင့်

သေသေချာချာ အထူးသတိပြုပါ-



**Amarillo Area ရှိ (Covid-19) ဖြစ်ပွားမှုများတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးလာခြင်း(သို့မဟုတ်) ကန့်သတ်ထားခြင်းဖြင့်-**

(၆)ပေအကွာနေခြင်းဖြင့် ကျင့်သုံးလိုက်နာပါ။

အများသွားလာ ဆိုင်ထဲတွင် မျက်နှာဖုံး (**Face Mask**)များ အသုံးပြုပါ။

ပိုမိုလုံခြုံစေရန် တကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးပါ။

လူမှုရေးဆိုင်ရာ စုရုံးမှုများကို အုပ်စုငယ်များဖြင့်သာ ကန့်သတ်ပါ။

မဖြစ်မနေ ခရီးသွားမှုလိုအပ်ပါက ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် သတိထားပါ။

ရပ်ရွာပြင်ပရှိ ကိုယ်ပိုင်ခရီးသွားလာခြင်းကို ရှောင်ကြည်ပါ။

ဤအကြံပြုချက်များကို အိမ်ဖြူတော်-CDC နှင့် ထက်ကဆက်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုဌာနမှ လက်ညှန်ချက်များနှင့်အညီ ပေးပို့ထားပါသည်။

**(COVID-19)** တုန့်ပြန်မှုသည် အခြေအနေကောင်းတစ်ခု ဖြစ်နေသည်။

ထို့ကြောင့် ထက်ဆက်ပြည်နယ် အလုပ်အမှုဆောင်အမိန့်များနှင့် အနိမ့်ဆုံး အကြံပြုထားသော

ကျန်းမာရေး (**Health Protocols**)များ အပါအဝင် လက်ရှိအခြေအနေများ(သို့မဟုတ်)

အကြံပြုချက်များကို ရောင်ပြန်ဟပ်ရန် သတိပေးအဆင့် အမျိုးမျိုးအတွက် အစိတ်အပိုင်းများနှင့်

အကြံပြုချက်များကို ပုံမှန် ထုတ်ဝေသွားမည် ဖြစ်သည်။

