

مرض الكوفيد ١٩ في منطقة اماريلو

هناك اربعة مستويات لانتشار المرض (كوفيد ١٩)



مستوي اللون الازرق : الحالة عادية

- يوجد بعض الحالات لكن المرض غير منتشر.
- يفضل ممارسة التباعد الاجتماعي.
- ارتداء الكمامات في التعامل مع الناس الاكثر عرضه للمرض.
- اتباع كل قواعد النظافة الشخصية وروتين التنظيف.
- اذا شعرت باعراض الكوفيد ١٩، التزم المنزل والتباعد الاجتماعي الا في حالة زيارة الطبيب.

مستوي اللون الاصفر : المضي قدما بعناية.

- انخفاض مستمر في الحالات او انتشار بسيط لكوفيد ١٩ في منطقة اماريلو والتباعد الاجتماعي.
- التزم بارتداء الكمامات مع الناس الاكثر عرضه للمرض.
- اتباع كل قواعد النظافة الشخصية وكل روتين النظافة.
- اتباع الحذر مع التجمعات.
- اتباع الحذر في حالة السفر خارج المدينة.
- اذا شعرت باعراض كوفيد ١٩ التزم بالمنزل والتباعد الاجتماعي الا في حالة زيارة الطبيب.

المستوي البرتقالي : استخدام الحذر الي اقصى درجة

- في حالة عدم وجود زيادة بقدر كبير في الحالات الجديدة او انتشار محدود لكوفيد ١٩ في منطقة اماريلو والتباعد الاجتماعي عن طريق الحفاظ علي مسافة ٦ اقدام بين كل شخص . والآخر. استخدم الكمامة في الاماكن العامة.
- اتباع كل قواعد النظافة الشخصية وكل روتين التنظيف.
- الحد من التجمعات والسماح بعدد محدود فقط للتجمعات.
- الحذر الشديد في التنقل داخل المدينة.
- الامتناع عن السفر خارج المدينة.
- اذا شعرت باعراض كوفيد ١٩، التزم بالمنزل والتباعد الاجتماعي الا في حالة زيارة الطبيب.

المستوي الاحمر: ابق بالمنزل من اجل سلامتك.

- زيادة مستمرة في عدد الحالات الجديدة او انتشار واسع للمرض (كوفيد ١٩) في منطقة اماريلو والتباعد الاجتماعي عن طريق الحفاظ علي مسافة ٦ اقدام بين كل شخص . والآخر. استخدم الكمامة في الاماكن العامة.
- اتباع كل قواعد النظافة الشخصية وكل روتين التنظيف.
- تجنب التجمعات
- عدم السماح بالتنقل داخل منطقة اماريلو الا لاسباب ضرورية فقط.
- الامتناع عن السفر خارج منطقة اماريلو.
- اذا شعرت باعراض كوفيد ١٩، التزم بالمنزل والتباعد الاجتماعي الا في حالة زيارة الطبيب.

هذه التوصيات مبنية علي توصيات البيت الابيض ومركز مكافحة الامراض ووزارة الصحة بولاية تكساس .
ما زال رد الفعل لهذا المرض والتوصيات المعطاه قابلة للتغير في اي وقت .
وسوف نستمر في تعديل التوصيات بناء علي ما يأتي لنا من معلومات من ولاية تكساس .

المستوي البرتقالي : استخدام الحذر الي اقصي درجة



في حالة عدم وجود زيادة بقدر كبير في الحالات الجديدة او انتشار محدود لكوفيد ١٩ في منطقة اماريلو.

- . اتبع التباعد الاجتماعي عن طريق الحفاظ علي مسافة ٦ اقدام بين كل شخص والآخر. استخدم الكمامة في الاماكن العامة.
- . اتباع كل قواعد النظافة الشخصية وكل روتين التنظيف.
- . الحد من التجمعات والسماح بعدد محدود فقط للتجمعات الحذر الشديد في التنقل داخل المدينة.
- . لامتناع عن السفر خارج المدينة.
- . اذا شعرت باعراض كوفيد ١٩ ، التزم بالمنزل والتباعد الاجتماعي الا في حالة زيارة الطبيب.

هذه التوصيات مبنية علي توصيات البيت الابيض ومركز مكافحة الامراض ووزارة الصحة بولاية تكساس. . مازال رد الفعل لهذا المرض والتوصيات المعطاه قابلة للتغير في اي وقت. . وسوف نستمر في تعديل التوصيات بناء علي ما يأتي لنا من معلومات من ولاية تكساس.