



KIWANGO CHA BLUU – SHUGHULI ZA KAWAIDA.

Kesi zinaweza kuwepo, lakini kuna wasiwasi mdogo wa kuzuka.

- Fikiria kufanya mazoezi ya umbali wa kijamii.
- Fikiria kutumia masks karibu na watu walio katika hatari.
- kufanya mazoezi ya kuboresha afya na utaftaji wa utakaso/njia za kusafisha.
- ikiwa unapata dalili za corona, KAA NYUMBANI na UKAE PEKEE yako isipokuwa kutafuta huduma ya matibabu.

KIWANGO CHA MANJANO – ENDELEA KWA UANGALIFU.

Kupungua kwa kudumu au maambukizi kidogo katika kesi hai za coronavirus (Covid-19) Katika eneo la Amarillo.

- Fanya mazoezi ya umbali/ usikaribiane na watu sana.
- Tumia masks karibu na watu katika hali au mazingira hatari.
- Fanya mazoezi ya uimarishaji wa usafi na njia za kusafisha.
- Kuwa makini katika mikusanyiko ya kijamii.
- Ikiwa unapata dalili za covid-19, KAA NYUMBANI au KAA PEKEE YAKO isipokuwa kutafuta huduma ya matibabu.

KIWANGO CHA MACHUNGWA – TUMIA TAHADHARI KUBWA.

Barafu endelevu au maambukizi kidogo katika kesi hai za Corona katika Eneo La Amarillo.

- Fanya Madhubuti ya kijamii kwa kudumisha mgawanyo wa nafasi wa miguu 6.
- Tumia masks unapokuwa kwenye mipangilio ya umma.
- Fanya Uimarishaji wa Usafi na njia za Kusafisha.
- Punguza Mikusanyiko ya Kijamii kwa Vikundi Vidogo.
- Chunga Sana Unapotembea kwa jamii zingine.
- Usisafiri nje ya Jamii yako kwa jamii zingine.
- Ikiwa unapata dalili za corona, KAA NYUMBANI au KAA PEKEE YAKO isipokuwa kutafuta huduma za Matibabu.

KIWANGO NYEKUNDU – KAA NYUMBANI NA UKAE SALAMA.

Kuongezeka kwa kudumu au kuenea kwa maambukizi katika kesi hai za Corona kwenye Eneo La Amarillo.

- Fanya Madhubuti ya Kijamii kwa kuweka mgawanyiko wa miguu sita(6 feet).
- Tumia Masks kwenye mipangilio ya Umma.
- Fanya Uimarishaji wa usafi na njia za Kusafisha
- Epuka Mikusanyiko ya Kijamii
- Zunguka kwa jamii kwa huduma muhimu tu
- Ondoa Safari Zisizo Muhimu nje ya Jamii
- Ikiwa unapata dalili za Corona, KAA NYUMBANI na UKAE PEKEE YAKO isipokuwa kuomba huduma za Matibabu.

*Mapendekezo haya hutolewa kulingana na miongozo kutoka kwa White House,CDC, na Idara ya Huduma za Afya za Serikali. Jibu kwa Covid-19 Linaendelea kuwa hali ya maji. Kwa hivyo vipengele na Mapendekezo ya viwango tofauti vya tahadhari kusasishwa ili kuonyesha hali ya sasa au mapendekezo na Pamoja maagizo ya nguo na itafaki za afya zilizopendezwa za nchi.

KIWANGO CHA MACHUNGWA

TUMIA TAHADHARI KUBWA.



Barafu endelevu au maambukizi kidogo katika kesi hai za Corona katika Eneo La Amarillo.

- Fanya Madhubuti ya kijamii kwa kudumisha mgawanyo wa nafasi wa miguu 6.
- Tumia masks unapokuwa kwenye mipangilio ya umma.
- Fanya Uimarishaji wa Usafi na njia za Kusafisha.
- Punguza Mikusanyiko ya Kijamii kwa Vikundi Vidogo.
- Chunga Sana Unapotembea kwa jamii zingine.
- Usisafiri nje ya Jamii yako kwa jamii zingine.
- Ikiwa unapata dalili za corona, KAA NYUMBANI au KAA PEKEE YAKO isipokuwa kutafuta huduma za Matibabu.

*Mapendekezo haya hutolewa kulingana na miongozo kutoka kwa White House, CDC, na Idara ya Huduma za Afya za Serikali. Jibu kwa Covid-19 Linaendelea kuwa hali ya maji. Kwa hivyo vipengele na Mapendekezo ya viwango tofauti vya tahadhari kusasishwa ili kuonyesha hali ya sasa au mapendekezo na Pamoja maagizo ya nguo na itafaki za afya zilizopendezwa za nchi.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Amarillo

