



တၢ်ပၤပၤနီၢ် အပတီၢ်

အလူပတီၢ် - ဟံးဂဲၤလဲၤကံၤ နိသိးလၢညါသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆါယၢ် နိး ဘၣ်သ့ၣ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆးလၢကဂ့ၤထီၣ် အါထီၣ်ဒီး တဘၣ်ကိၢ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

- မ့အိၣ်ထီၣ်အိၣ်လီၤကဘၣ်အိၣ်ယံၤ နိးပုၤအါဂၤန့ၣ်လီၤ.
- လဲၤက့ၤလၢ ပုၤအါဂၤကျါ နိးကဘၣ်သ့ဝဲ (Face Mask) တၢ်ကံၤဘၢနးဒုန့ၣ်လီၤ.
- ကဘၣ်အိၣ်မ့ကဆိ နိးမၤကဆိသး မ့အါန့ၣ်လီၤ.

(COVID-19) တၢ်ဆါ အဆၢမ့ဖျါ နိးမ့တလဲၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်၊ မ့တယုအိၣ်တသံၣ်ဘၣ် နိးအိၣ်ကစၢ်ဟံၣ် ကဘၣ်အိၣ်လီၤဆီ တဂၤပုၤန့ၣ်လီၤ.

အဘီ ပတီၢ် - ဘၣ်အိၣ် နိးတၢ်ထၢ်သ့ၣ်ထၢ်သး ဒိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

အိၣ်အမဲၤရံၤလီၤ တၢ်ပၤပုၤအံၤန့ၣ် (COVID-19) တၢ်ဆါသ့ၣ်တဖၣ် နိကလီၤဆၢသိး မ့တမ့ၢ် နိသိးဂ့ၤထီၣ်ယါထီၣ် ကဆၢသိးန့ၣ်-

- ကဘၣ်အိၣ်ယံၤ နိးပုၤကမျၢၢ် န့ၣ်လီၤ.
- ကဘၣ်အိၣ်မ့ကဆိ နိးမၤကဆိသး မ့အါန့ၣ်လီၤ.
- လဲၤလၢပုၤကမျၢၢ်ကျါ နိးဘၣ်ပလီၢ်သး ဒိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- လဲၤဟးထီၣ် တၢ်ချၢ နိးဘၣ်ပလီၢ်သး ဒိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

(COVID-19) တၢ်ဆါ အဆၢမ့ဖျါ နိးမ့တလဲၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်၊ မ့တယုအိၣ်တသံၣ်ဘၣ် နိးအိၣ်ကစၢ်ဟံၣ် ကဘၣ်အိၣ်လီၤဆီ တဂၤပုၤန့ၣ်လီၤ.

ဘီဂီၤ ပတီၢ် - ဘၣ်အိၣ် နိးတၢ်ထၢ်သ့ၣ်ထၢ်သး ဒိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

အိၣ်အမဲၤရံၤလီၤ တၢ်ပၤပုၤအံၤန့ၣ် (COVID-19) တၢ်ဆါသ့ၣ်တဖၣ်

နိကထၢ်ဂၢ်သးသိး မ့တမ့ၢ် နိတအါထီၣ်သိးန့ၣ်-

- လဲၤလၢပုၤအါဂၤကျါ နိးကဘၣ်အိၣ်အဆၢ (၆) ပျံၣ်န့ၣ် ကဘၣ်လူၤပိၤထွဲဝဲန့ၣ်လီၤ.
- အိၣ်လၢပုၤအါဂၤကျါ နိးကဘၣ်သ့ဝဲ (Face Mask) တၢ်ကံၤဘၢနးဒုန့ၣ်လီၤ.
- ကဘၣ်အိၣ်မ့ကဆိ နိးမၤကဆိသး မ့အါန့ၣ်လီၤ.
- အိၣ်ဖျိၣ်အိၣ်ရံၤ အဂၤအါအါ တဂ့ၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢ အရူမ့ဒိၣ် ကလဲၤအဂီၢ် နိးကဘၣ်အိၣ်ဝဲ တၢ်ထၢ်သးဂ့ၤပုၤန့ၣ်လီၤ.
- ကစၢ်တၢ်ဟးထီၣ်ဟးလီၤ လၢအယံၤ နိးတဘၣ်လဲၤဝဲန့ၣ်လီၤ.

(COVID-19) တၢ်ဆါ အဆၢမ့ဖျါ နိးမ့တလဲၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်၊ မ့တယုအိၣ်တသံၣ်ဘၣ် နိးအိၣ်ကစၢ်ဟံၣ် ကဘၣ်အိၣ်လီၤဆီ တဂၤပုၤန့ၣ်လီၤ.



အိတ် ပတ်စ်

ဘဉ်အိတ် ဒီးတၢ်ထၢ်သ့ၣ်ထၢ်သး ဒိတ်ဒိတ်န့ၣ်လီၤ.



အိတ်အမဲၤရံၤလီၤ တၢ်ပၤပူၤအံၤန့ၣ် (COVID-19) တၢ်ဆါသ့ၣ်တဖၣ်
ဒိတ်ထၢ်ဂၢ်သးသိး မ့တမ့ၢ် ဒိတ်အါထီၣ်သိးန့ၣ်-

- လဲၤလၢပုၤအါဂၤကျါ ဒီးကဘဉ်အိတ်အဆၢ (၆) ပျဉ်န့ၣ် ကဘဉ်လူၤပိၤထွဲဝဲန့ၣ်လီၤ.
- အိတ်လၢပုၤအါဂၤကျါ ဒီးကဘဉ်သ့ဝဲ (Face Mask) တၢ်ကတ်ဘၢနးဒုန့ၣ်လီၤ.
- ကဘဉ်အိတ်မ့ကဆိ ဒီးမၤကဆိသး မ့အါန့ၣ်လီၤ.
- အိတ်ဖျိတ်အိတ်ရံၤ အဂၤအါအါ တဂ့ၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢ အရုမ့ဒိတ် ကလဲၤအဂီၢ် ဒီးကဘဉ်အိတ်ဝဲ တၢ်ထၢ်သးဂ့ၤဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.
- ကစၢ်တၢ်ဟးထီၣ်ဟးလီၤ လၢအယံၤ ဒီးတဘဉ်လဲၤဝဲန့ၣ်လီၤ.

(COVID-19) တၢ်ဆါ အဆၢမ့ဖျါ ဒီးမ့တလဲၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်၊ မ့တယုအိတ်တသံၣ်ဘဉ်
ဒီးအိတ်ကစၢ်ဟံၣ် ကဘဉ်အိတ်လီၤဆိ တဂၤပုၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်အံၤ ဟဲလီၤဝဲလၢ ဟံၣ်ဝါပူၤ (White House)-CDC ဒီးထဲၣ်ကဆဲၣ်
(Texas) ကီၢ်ဆဉ် တၢ်အိတ်ဆူၣ်အိတ်ချအါလီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပၤစီဆုံထွဲလၢ (COVID-19)
အဂီၢ်အံၤ အဂံၢ်လီးစၢ်ဒိတ်မၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်သိးဒီးပကသ့ၣ်ညါဘဉ်သိး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီးတၢ်ဘူၣ်ဘဉ်
သ့ၣ်ညါတဖၣ် ပကဟ့ၣ်ဖျါထီၣ် ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ် ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒ်သိးလၢ ထဲၣ်ကဆဲၣ်ကီၢ်ဆဉ်
ဒီးတၢ်အိတ်ဆူၣ်အိတ်ချအါဂီၢ် ကဘဉ်လူၤပိၤထွဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သီ တဖၣ်အံၤ ပကထုၤဖျါထီၣ်ဝဲထီၣ်
န့ၣ်လီၤ.

