

# የአማራሎ አካባቢ ኮርና ቫይረስ (ኮቪድ-19) የወረርሽኝ ሁኔታ ማሳያ እርከኖች



## ሳማያዊ እርከን – መደበኛ ሂደት

አንዳንድ ተሽካሚዎች ሊኖሩ ይችላሉ ነገር ግን የስርጭት ስጋቱ ዝቅተኛ ነው።

- ማህበራዊ መራራቅ ቢጠብቁ ይመከራል።
- በቀላሉ ሊታመሙ በሚችሉ ሰዎች መካከል የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ እንዲጠቀሙ ይመከራል።
- ከፍ ያለ የራስዎንና የአካባቢዎን የንፅህና አጠባበቅ ዘይቤዎችን ይከትሉ።
- የኮቪድ-19 የህመም ስሜት ከተሰማዎት፣ የህክምና እርዳታ ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር በቤትዎ ይቆዩ እራስዎንም ይለዩ (ያግልሉ)።

## ቢጫ እርከን – በጥንቃቄ ይመላለሱ

ቀጣይ የመቀነስ አዝማምያ ወይም

መጠነኛ የኮቪድ-19 መተላልፍ በአማራሎ አካባቢ መኖሩን ያሳያል።

- ማህበራዊ መራራቅ ይጠብቁ።
- በቀላሉ ሊታመሙ በሚችሉ ሰዎች መካከል የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ ይጠቀሙ።
- ከፍ ያለ የራስዎንና የአካባቢዎን የንፅህና አጠባበቅ ዘይቤዎችን ይከትሉ።
- ሰዎች በሚሰበሰቡባቸው አካባቢዎች ጥንቃቄ ያድርጉ።
- ከአካባቢዎ ርቀው ሲገዛዙ ጥንቃቄ ያድርጉ።
- የኮቪድ-19 የህመም ስሜት ከተሰማዎት፣ የህክምና እርዳታ ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር በቤትዎ ይቆዩ እራስዎንም ይለዩ (ያግልሉ)።

## ብርቱካናማ እርከን – በጣም ጥንቃቄ ያድርጉ

ይህ ቀጣይ የሆነ ግን ውሱን

የበሽታው መተላልፍ በአማራሎ አካባቢ እንዳለ ያሳያል።

- ጥብቅ የሆነ ማህበራዊ መራራቅን 6 ጫማ ርቀት በመጠበቅም ይለማመዱ።
- ሰዎች በብዛት ባሉበት አካባቢ የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ ይጠቀሙ
- ጥብቅ የሆነ (ከፍ ያለ) የራስዎንና የአካባቢዎን የንፅህና አጠባበቅ ዘይቤዎችንም ይከትሉ
- ማህበራዊ መሰባሰብን በውሱን የሰው ቁጥር ያድርጉ
- አላስፈላጊ ጉዞዎችን በጣም በጥንቃቄ ያድርጉ
- ከአካባቢዎ የሚይዘው ጉዞ አያድርጉ
- የኮቪድ-19 የህመም ስሜት ከተሰማዎት፣ የህክምና እርዳታ ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር በቤትዎ ይቆዩ እራስዎንም ይለዩ (ያግልሉ)።



# የአማራሎ አካባቢ ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) የወረርሽኝ ሁኔታ ማሳያ እርከኖች



**ቀይ እርከን** – እቤትዎ ይቆዩ እራስዎን ይጠብቁ

ይህ ቀጣይ የሆነና የተስፋፋ የበሽታው መተላልፍ በአማራሎ አካባቢ እንዳለ ያሳያል።

- ጥብቅ የሆነ ማህበራዊ መራራቅን 6 ጫማ ርቀት በመጠበቅም ይለማመዱ።
- ሰዎች በብዛት ባሉበት አካባቢ የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ ይጠቀሙ
- ጥብቅ የሆነ (ከፍ ያለ) የራስዎን የአካባቢዎን የንፅህና አጠባበቅ ዘይቤዎችንም ይከትሉ
- ሰዎች በተሰበሰቡበት አይገኙ
- በጣም አስፈላጊ ለሆነ ነገር ብቻ በአካባቢዎ ይግዛዙ
- ከአካባቢዎ የሚይስወጣዎን አላስፈላጊ ጉዞ አያድርጉ
- የኮቪድ-19 የህመም ስሜት ከተሰማዎት፡ የህክምና እርዳታ ለማግኘት ካልሆነም በስተቀር በቤትዎ ይቆዩ እራስዎንም ይለዩ (ያግልሉ)።

እነዚህ ማሳሰቢያዎች ከዋይት ሀውስ፡ ከCDC፡ እና ከቴክሳስ የጤና ፅህፈት ቤት በሚወጡ መመሪያዎች መሰረት የተዘጋጁ ናቸው። የኮቪድ-19 ጉዳይ በጣም ተለዋዋጭ ነው። ስለዚህ ከላይ ለተገለጹት እርከኖች የተሰጡት ማብራሪያዎችና ማሳሰቢያዎች የአሁኑን ሁኔታ ግንዛቤ በመውሰድና የቴክሳስ መስተዳድር ትእዛዞችና ዝቅተኛ የጤንነት አስራሮች መሰረት በማድረግ ሊቀየሩ ወይም ሊሻሻሉ ይችላሉ።



# ብርቱካናማ እርከን

## በጣም ጥንቃቄ ያድርጉ



ይህ ቀጣይ የሆነ ግን ውሱን

የበሽታው መተላለፍ በአማራጭ አካባቢ እንዳለ ያሳያል።

- ጥብቅ የሆነ ማህበራዊ መራራቅን 6 ጫማ ርቀት በመጠበቅም ይለማመዱ።
- ሰዎች በብዛት ባሉበት አካባቢ የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ ይጠቀሙ
- ጥብቅ የሆነ (ከፍ ያለ) የራስዎንና የአካባቢዎን የንፅህና አጠባበቅ ዘይቤዎችንም ይከትሉ
- ማህበራዊ መሳሪያዎን በውሱን የሰው ቁጥር ያድርጉ
- አላስፈላጊ ጉዞዎችን በጣም በጥንቃቄ ያድርጉ
- ከአካባቢዎ የሚይዘው ጉዞ አያድርጉ
- የኮቪድ-19 የህመም ስሜት ከተሰማዎት፡ የህክምና እርዳታ ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር በቤትዎም ይቆዩ እራስዎንም ይለዩ (ያግልሉ)።

እነዚህ ማሳሰቢያዎች ከዋይት ሀውስ፡ ከCDC፡ እና ከቴክሳስ የጤና ፅህፈት ቤት በሚወጡ መመሪያዎች መሰረት የተዘጋጁ ናቸው። የኮቪድ-19 ጉዳይ በጣም ተለዋዋጭ ነው። ስለዚህ ከላይ ለተገለጹት እርከኖች የተሰጡት ማብራሪያዎችና ማሳሰቢያዎች የአሁኑን ሁኔታ ግንዛቤ በመውሰድና የቴክሳስ መስተዳድር ትእዛዞችና ዝቅተኛ የጤንነት አሰራሮች መሰረት በማድረግ ሊቀየሩ ወይም ሊሻሻሉ ይችላሉ።

